



Vážení rodiče,

dovolujeme si Vás pozvat na pravidelné, neformální setkání s názvem „Kávičky“. Cílem těchto setkání je umožnit rodičům z TUL diskutovat společná témata spojená zejména s rodičovstvím a výchovou dětí s vybranými odborníky. Setkání je určeno všem rodičům, bez ohledu na to, zda jste se účastnili předchozích Káviček.



Místo setkání: [Dětský koutek TUL](#) (**budova P**, Komenského 314, Liberec). V čase Káviček je k dispozici chůva, která zajistí hlídání Vašich dětí.

Termín setkání: středa **16. 10. 2024** v čase od 9.00 do 12.00 hod. **Diskuse na dané téma bude probíhat v čase 9.30 – 11.30 hod.**

Téma setkání: **Komunikační hry v rodině** – Odhalte, jaké komunikační vzorce ovlivňují vztahy ve vaší rodině, a naučte se je měnit k lepšímu! Při setkání se zaměříme na identifikaci skrytých her, které často vedou k nedorozuměním, a nabídneme praktické techniky pro zdravější a otevřenější komunikaci. Věnujte si čas a objevte, jak lépe porozumět sobě i svým blízkým.

Lektorující: **PhDr. Hana Salačová Svobodová, MBA** – rozvojová psychoterapeutka a koučka s bohatými zkušenostmi s vedením osobnostně-rozvojových aktivit. Díky své schopnosti klást správné otázky a odhalovat klíčové aspekty vztahových interakcí pomáhá lidem nacházet větší životní pohodu a pocit spokojenosti.

Z organizačních důvodů prosíme o potvrzení účasti **do 9. 10. 2024** na email: jana.pechlatova@tul.cz.

Další informace naleznete na intranetu: [Příručka pro rodiče a pečující](#)

[Zaměstnanecké benefity](#)

